



**Union Sportive Renaudine
Athlé-Cross**

**ANIM'ATHLE
SAMEDI 14 OCTOBRE 2023**

**Stade de Château-Renault Joseph
Renard**

**Début des inscriptions : 13 H 45
Début des épreuves : 14 H 45**

**Plusieurs ateliers sont prévus selon le livret pédagogique
FFA Usep**

Préparer vos équipes : 8 ou 10 athlètes

ATELIERS

L'élastique - Fiche 9 - Projeter

Par dessus les nuages - Fiche 10 - Projeter

Le grand "8" - Fiche 27 - Se déplacer

Le serpent - Fiche 7 - Se déplacer

La course du géant - Fiche 26 - Se projeter

Le chasse-plot - Fiche 24 - Se projeter

Fin de journée avec la Formule 1

A vos baskets.....

U.S.R. ATHLE CROSS

***Chez Mme CHEVREL BREARD Virginie – 30 Rue de la Fosse Monette – 37110 Château Renault
Tél. 06.60.83.89.36 – Email : usrac37@gmail.com***